

## Nieuws

15 mei 2017

# 'Oudercursus als meerwaarde voor de kinderopvang'

Toekomstige ouders voorbereiden op het ouderschap. Dat is wat Ellen Buschman, manager in de kinderopvang, wil bereiken met de training 'OuderTeam'. Buschman: 'Ik zie het aanbieden van deze cursus als een meerwaarde voor de kinderopvang.'



De OuderTeam-training is voor aanstaande ouderparen, om zich voor te bereiden op de transitie van partners naar ouders.

Op dit moment is Buschman bezig met de pilot, in samenwerking met Hogeschool Leiden waar Buschman wordt opgeleid. De eerste koppels volgen de training, gedeeltelijk digitaal en deels tijdens bijeenkomsten.

## Van partners naar ouders

'De OuderTeam-training is voor aanstaande ouderparen, om zich voor te bereiden op de transitie van partners naar ouders.' Met de pilot is ook het onderzoek gestart. 'De Hogeschool Leiden wil onderzoeken of de training dezelfde effecten heeft als in Amerika, waar de training al langer wordt gegeven onder de naam 'Family Foundations'', legt Buschman uit. In 2018 hopen de onderzoekers de Nederlandse resultaten te kunnen vergelijken met die uit Amerika.

## Onderscheidend

Verschillende professionals zijn opgeleid om deze training te geven. Buschman, die werkt als manager in de kinderopvang, is een van hen. 'Ik wil een vertaalslag maken naar de kinderopvang. De markt trekt aan en het is van belang om onderscheidend te zijn. Ik zie deze training als een enorme kans voor de kinderopvang om zich te profileren. Zo ga je aanstaande klanten binden. Nu zijn we pas betrokken bij ouders als ze hun pasgeboren kindje naar de

kinderopvang brengen. Ik wil in die stap daarvoor al dat kinderopvangorganisaties een stuk verantwoordelijkheid pakken door ouders voor te bereiden op het ouderschap.'

## **Taboe**

Toch ziet Buschman nog een taboe liggen op soortgelijke trainingen. 'Nederland is een land waarin we denken: Ik zoek het zelf wel uit. Maar uit onderzoek blijkt dat 78% van de ouders een training had willen volgen die hen voorbereidt op het ouderschap, als die er was. Ik denk dat het voor ouders laagdrempeliger is om deel te nemen aan de cursus als die vanuit de kinderopvang wordt aangeboden. Daarnaast word je als kinderopvangorganisatie serieuzer: je biedt niet alleen de oplossing als ouders gaan werken, maar biedt ook een stuk training en voorbereiding. Daar hebben de ouders baat bij, maar zeker ook het kind.'

## **Conflicten**

Bij het ouderschap komt veel kijken. 'Het is gebleken dat ouders van een pasgeboren kind zeven keer vaker conflicten hebben dat daarvoor. Je bent eerder moe, je hebt misschien een baby die veel huult en je moet veel ballen hoog houden. De training helpt je om daar overna te denken, voordat het kindje er is. Hoe ga jij met je partner dat ouderteam vormen? Hoe zit ik in elkaar, wat zijn mijn goede kanten en wat heb ik straks nodig om weer op te laden? Je hebt zwangerschapsgym, -yoga, maar geen ouderschapsgym. Daar hopen we verandering in te brengen.'

## **Start**

Buschman is van plan om per 1 juli zelf de cursus te starten onder de naam Opus Vitae. Tegelijk start ze dan met haar nieuwe functie als manager bij Kindergarden in Leiden. 'Hoe ik de cursus precies ga vormgeven in de opvang werk ik de komende weken verder uit. Wel weet ik dat er al opvanglocaties zijn die interesse hebben getoond in de cursus.'

[Klik hier voor meer informatie over het OuderTeam en een filmpje van Hogeschool Leiden.](#)

Frida Noordzij